

## Regulamento SoulRace Challenge

1. O Soulrace challenge é uma competição de bicicleta que pode ser disputada nas modalidades: solo, dupla ou quarteto.
2. As modalidades podem se dividir em: masculino, feminino ou mista (caso das duplas e quartetos).
3. As inscrições podem ser feitas via plataforma treino online pelo valor de R\$ 298,00 pelo endereço: [www. ....](http://www. ....)
4. Os atletas poderão competir com a jersey que desejarem.
5. Haverá adesivo de capacete para identificação dos atletas, separando por cor e numeração específica os competidores solo, duplas ou quarteto.
6. A organização se encontra no direito de limitar o número de participantes e o prazo para encerramento das inscrições.
7. A competição acontecerá no dia 7 de setembro de 2019, com largada às 7h28, em frente ao Parque de Exposições, no início da Serra do Piloto, em Mangaratiba.
8. O check-in dos atletas para empulseiramento acontecerá no Posto BR (colocar endereço) das 6h38 às 7h18.
9. Os atletas irão juntos e em velocidade controlada do posto até a área de largada.
10. O primeiro trecho terá a distância de aproximadamente 60km, com largada no Parque de exposições (pé da serra do piloto), retorno em Rio Claro e chegada em Macundu.
11. Os trechos 2, 3 e 4 terão as distâncias aproximadas de 50km, com largada em Macundu, 5km em direção a mangaratiba, retorno, ida até Rio Claro e chegada em Macundu.
12. O ponto de controle será em Macundu. Nas passagens pelos pontos de controle os atletas solo e duplas deverão desclipar os dois pés do pedal para pegar o "frufu" de confirmação de passagem pelos postos. Os atletas do quarteto deverão esperar o atleta da troca desclipados e os atletas que estiverem chegando deverão desclipar para passar os frufus já adquiridos.
13. Cada equipe é responsável pela sua logística de troca entre os atletas e quais trechos cada um irá fazer, ou seja, o atleta não precisa, obrigatoriamente, fazer dois trechos consecutivos.
14. Cada equipe é responsável pelo transporte dos seus atletas até o posto de troca, em Macundu.
15. Cada equipe poderá fazer uma estratégia de hidratação alimentação nos pontos de retorno e levar itens individuais para seus atletas. Para isso, deverá comunicar a organização por email, onde deseja colocar o apoio para seus atletas.
16. O tempo total para a execução da prova é de 9h30, para todas as modalidades.
17. A premiação será para o campeão masculino e feminino de cada modalidade e ocorrerá em Macundu às 15h.
18. A velocidade média de passagem pelos pontos de controle é de 22km/h. Haverá uma tolerância de UMA passagem pelos pontos de controle abaixo da média, a partir de duas passagens abaixo da média o atleta ou a equipe serão desclassificados.
19. Caso a segunda volta abaixo da média, ocorra no último trecho, o atleta deverá entrar no carro vassoura disponibilizado pela organização.